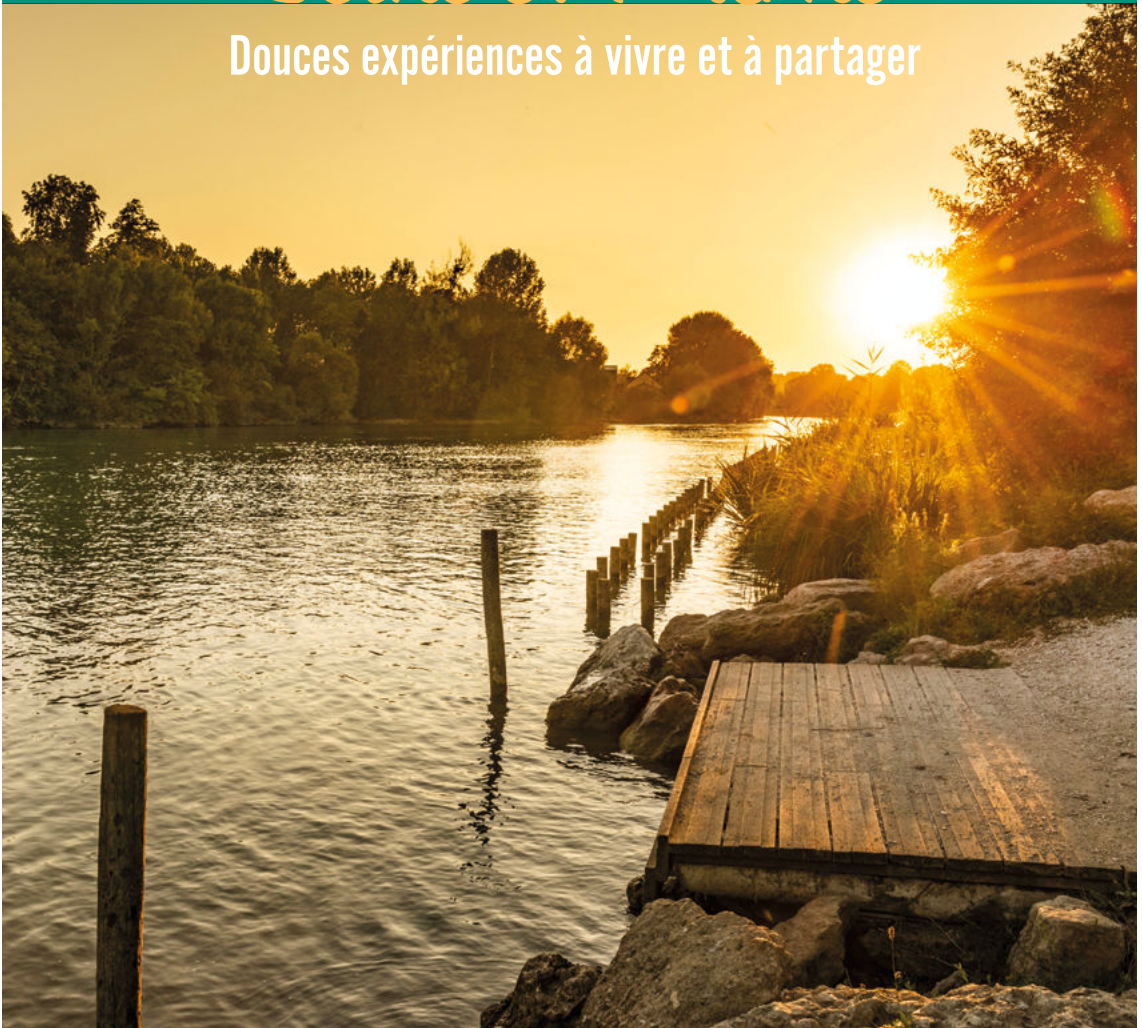


# Slow

## Seine et Marne!

Douces expériences à vivre et à partager



En pleine nature | Authenticité & Partage | Découvertes insoupçonnées | Détente & Bien-être | Nuits insolites | Les séjours slow à Vivre en Grand!



Flashez ce QRCode pour + d'infos sur La Scandibérique

# Édito

La Seine-et-Marne a de grands atouts et de nombreuses pépites en matière de tourisme et de loisirs. Des atouts liés à son patrimoine naturel et architectural grandiose, mais aussi de nombreux talents, producteurs, artisans et acteurs touristiques qui composent le territoire.

Ses multiples facettes vous permettent de découvrir des destinations privilégiées, parfois insoupçonnées mais aussi de partager de belles expériences humaines.

Voici quelques suggestions de balades, de détente, de découvertes et de moments inoubliables pour vous faire voyager autrement et à votre rythme. Prenez le temps d'observer, d'écouter et de vous imprégner de la nature environnante. Privilégiez les rencontres et savourez les plaisirs de la vie.

Vivez pleinement en Seine-et-Marne !

## Olivier MORIN

Président de Seine-et-Marne Attractivité  
Conseiller départemental délégué à l'attractivité,  
au tourisme et au développement

# Sommaire



En pleine nature

4



Authenticité & Partage

8



Découvertes insoupçonnées

10



Détente & Bien-être

12



Nuits insolites

14



Les séjours slow à Vivre en Grand

16

Suivez nous les réseaux !

@77VivreEnGrand



Pour plus d'idées « slow »  
flashez ce QRcode



### COPYRIGHTS

©Aurélié Amyot - ©Aux Vieux Remparts - ©Château Brie Comte Robert - ©Château de Vaux le Vicomte  
©Coulommiers Pays de Brie Tourisme - ©Cueillette de Chanteloup - ©Cyril Badet - ©Département de  
Seine-et-Marne - ©Domaine Etangs de la Bassée - ©Donjon de Moret - ©Gilles Puech - ©Gîtes de Seine  
et Marne - ©Golf Marsaudière - ©Ile de Loisirs Vaires Torcy - ©Istock - ©Jo & Mel - ©Le Manoir de Gressy  
- ©Locadventure - ©Maison du Brie - ©Manoir de Gressy - ©Marin d'eau souce - ©OT Grand Roissy -  
©OT Marne et Gondoire - ©OT Melun Val de Seine - ©Parrot World - ©Patrick Loison - ©Patrick Portet -  
©Provins Tourisme - ©Stephen Hansen - ©Steve Fabe r - ©tousenphoto - ©Tousentrott





# En pleine nature



La Seine-et-Marne réveille nos envies d'explorations, de balades, de flânerie... entre forêts, cours d'eau, espaces naturels sensibles, parcs et jardins remarquables, c'est une invitation à un voyage olfactif, sensoriel et visuel. Connectez-vous à cette nature abondante et vivez des expériences à pied, à vélo, sur l'eau et même à cheval!



## Circuits en trottinette

**Pas de carburant, pas de pollution et en plus on se laisse porter!**

Qui aurait pensé à faire de la trottinette électrique en forêt? Profitez de ces balades écologiques, silencieuses, pour ne pas perturber la plénitude de cette forêt majestueuse. Des circuits sont aussi proposés au cœur de beaux villages du sud Seine-et-Marne.

[tousentrott.net](http://tousentrott.net)



## Escaladez en forêt de Fontainebleau

**Les rochers de grès de la forêt de Fontainebleau sont connus dans le monde entier**, alors si vous aussi vous avez envie de les escalader et goûter à cette sensation si particulière de faire corps avec la nature, prenez une bonne respiration et tentez l'initiation!

[fontainebleau.globeclimber.com](http://fontainebleau.globeclimber.com)



## Chevauchée au cœur de la forêt

**Une mer de sable en pleine forêt de Fontainebleau**, vous chevauchez votre monture, au trot, décontraction et plaisir sont les maîtres mots de cette balade équestre. Débutants et confirmés sont les bienvenus pour apprécier ces moments de complicité avec le cheval.

[avoineetpicotin.fr](http://avoineetpicotin.fr)



## Les oiseaux du Grand-Voyeux

Il faut se faire discret, voir sans être vu, en silence, car dans cette réserve naturelle on côtoie plus de 200 espèces d'oiseaux, des libellules et des batraciens. Une immersion sensorielle à la découverte de la biodiversité. On aime ces endroits remplis de plénitude...

[maisondugrandvoyeux.fr](http://maisondugrandvoyeux.fr)

## Baignade à Souppes-sur-Loing

Il n'y a pas de palmier mais une impression d'ailleurs, une plage de sable fin avec plein d'activités aquatiques. La baignade est obligatoire, les enfants pourront profiter de tous les jeux mis à leur disposition. Une plage en Seine-et-Marne qui l'eut cru!

[basedeloisirs-souppes.fr](http://basedeloisirs-souppes.fr)



## Balade en Bateau sur la Marne

Vous ne rêvez pas, vous êtes sur la Marne, depuis La Ferté-sous-Jouarre, vous naviguez au son des clapotis, allongé sur un transat. Admirez les paysages bucoliques des bords de Marne, entrecoupés de passages d'écluses... détendez-vous, lâchez prise, Joël le commandant de bord s'occupe de tout.

[rivesenreve.com](http://rivesenreve.com)



## Sensibilisation éco-responsable

L'environnement et sa préservation est un combat de tous les jours, si vous souhaitez être sensibilisé au développement durable, venez découvrir la maison de l'environnement de Sénart. Vous pourrez ainsi visiter l'éco-jardin, le parc animalier, participer à des journées portes ouvertes, à des ateliers ou des journées thématiques, organisées tout au long de l'année.

[sortir.grandparissud.fr](http://sortir.grandparissud.fr)



## L'espace naturel sensible du parc de Livry

Un parc aux mille et une découvertes, avec son observatoire ornithologique aménagé sur le plan d'eau, asseyez-vous au bord d'une mare pour une pause contemplation de la faune et la flore. Et pour ne rien louper, téléchargez l'application « Balade branchée » et embarquez le parcours balisé sur votre téléphone pour tout savoir sur cet espace naturel qui a connu bien des bouleversements.

Balade branchée à télécharger sur Google Play et l'App Store



## En selle sur la Scandibérique

Au départ de Moret, le long du chemin de halage qui borde le canal du Loing, c'est une balade en toute tranquillité que vous propose le tracé de l'Eurovéloroute n°3 (Scandibérique pour les intimes). Vous aurez le temps ainsi de saluer les plaisanciers qui voguent sur le canal et de vous arrêter à l'ombre d'un arbre pour une pause rafraichissante avant de repartir vers Souppes-sur-Loing.

[scandi77.com](http://scandi77.com)



## Le lieu de toutes les envies

Les sportifs et adeptes de sensations seront servis, ceux qui sont venus pour se détendre également ! Sports nautiques pour les uns, baignade et plage de sable fin pour les autres, un concentré d'activités dans ce lieu en pleine nature.

[vaires-torcy.iledeloisirs.fr](http://vaires-torcy.iledeloisirs.fr)



# En pleine nature



## Prenez de l'altitude

**Décollage immédiat pour 3h d'ascension magique !** Le vent décidera de l'endroit du décollage et en prenant de l'altitude vous pourrez admirer, au petit matin ou au coucher du soleil, toute la beauté des paysages du gâtinais, ses sillons façonnés par le Loing... Tout est plus beau et différent vu d'en haut. Après l'atterrissage vous pourrez trinquer avec les aérostiers et ainsi garder la tête dans les nuages !

[franceballoons.com](http://franceballoons.com)



## Paddle sur le Grand Morin

**Vous ne connaissez pas le paddle,** ce petit parcours est idéal pour l'initiation ! Le plus ? Vous pourrez découvrir les jardins du Moulin Jaune, un endroit inattendu aux créations artistiques extraordinaires. Laissez-vous surprendre par cette balade atypique.

[locadventure.com](http://locadventure.com)



## Balades en Marne et Gondoire

**Un territoire aux mille facettes,** tantôt les bords de marne, puis la forêt de Ferrières, ensuite le beau Parc de Rentilly, des Frênes et du Bicheret... des sculptures auxquelles on ne s'attend pas au Jardin de la Dhuy, la ville de Lagny ; des balades à la fois bucoliques, contemplatives et culturelles à consommer sans modération !

[marneetgondoire-tourisme.fr](http://marneetgondoire-tourisme.fr)



## Choisissez bien votre fer

**S'il y a bien un sport qui est en connexion avec la nature c'est le golf !** Tous les joueurs vous diront qu'au-delà du sport, le golf offre une pause à la vie quotidienne tout en perfectionnant son swing au milieu d'une forêt aux arbres centenaires.

[lamarsaudiere.fr](http://lamarsaudiere.fr)



## Sur les pas de la Bataille de la Marne

**Une échappée mémorielle, pour se souvenir de la Grand Guerre** et de ceux qui ont combatus. A pied, à vélo, découvrez des lieux empreints de ce conflit mondial.

[circuit-bataille-marne1914.fr](http://circuit-bataille-marne1914.fr)



## Pagayez sur le Loing

**Une navigation d'une journée ou demi-journée** avec à la clé une vue imprenable sur le beau Château-Musée de Nemours. Bien sûr la nature est omniprésente tout au long du parcours et vous en prendrez plein la vue !

[canoe-kawak.com](http://canoe-kawak.com)



## Provins et ses environs à vélo

Partez à l'assaut des remparts de la ville médiévale sur votre monture à assistance électrique ! Vous n'aurez ainsi aucune difficulté à remonter la rue « d'enfer » qui porte bien son nom ! Et si vous souhaitez visiter d'autres contrées, il n'y a qu'à demander car ces vélos sont accessibles dans plusieurs points.

[provins.net](http://provins.net)



## Des loisirs en pleine nature

Si pour vous détente rime avec loisirs, vous trouverez tout ce qu'il faut pour vous ressourcer et dépenser votre trop plein d'énergie. En plein massif forestier vous aurez besoin de tout l'oxygène fourni par dame nature pour venir à bout des accrobranches et autres chasses aux trésors. Se dépenser ça fait du bien « au corps et à l'esprit » !

[nolimit-aventure.com](http://nolimit-aventure.com)



## Le skike trek vous connaissez ?

Entre ski de fond, marche nordique et roller, en somme un combiné de sensations tout terrain à essayer absolument ! Alors si vous souhaitez muscler votre corps et votre esprit partez à l'aventure lors de randonnées autour de Provins.

[provins.net](http://provins.net)



## Nature et loisirs

Comment allier plaisir et nature ? Tout simplement en parcourant les arbres ou en participant à des ateliers « découvertes ». Et pour plus de fun, imaginez-vous en Robin des Bois muni de votre arc ou partez à la chasse au trésor ! On vous promet de passer des bons moments entre amis ou en famille.

[forestarena77.fr](http://forestarena77.fr)



## Balades en bateaux électriques

À partir du mois d'avril, prenez les commandes de votre bateau électrique, vous êtes seul maître à bord et pourrez ainsi balader vos moussillons ! Départ et retour depuis le Parc du Pâtis à Meaux, l'endroit idéal pour organiser un pique-nique, un goûter avec les enfants voire même un apéro entre amis. Succès assuré pour cette balade aux bords de la Marne longeant la ville historique de Meaux.

[marindeadouce.fr](http://marindeadouce.fr)



## En croisière sur le Loing

Une heure et demie de flânerie au fil de l'eau, écoutant les anecdotes du capitaine de la vedette panoramique. Entre deux histoires, les paysages inspirants défilent et on a juste envie de s'arrêter et de paresser quelques instants. La croisière suit son cours lentement avec à l'horizon la ville de Nemours...

[vedette-le-zia.pagesperso-orange.fr](http://vedette-le-zia.pagesperso-orange.fr)





# Authenticité & Partage



Agriculteurs, producteurs locaux, épicerie, cueillettes, vous proposent leurs meilleurs produits au fil des saisons. Découvrez des pépites artisanales insoupçonnées, allez à la rencontre de ces artisans et producteurs passionnés et passionnants, impatients de vous montrer leur savoir-faire !



## Le restaurant familial

Juliette et Carmen, deux sœurs passionnées, partagent leur créativité et leur bonne humeur : l'une est aux fourneaux pour ravir vos papilles et l'autre met l'ambiance ! Juliette partage ses créations sucrées que vous pourrez commander en click & collect, ou venir chercher à la boutique du restaurant et ainsi découvrir d'autres produits d'épicerie fine à la vente.

[rmana.fr](http://rmana.fr)



## Pause glacée

Sorbets aux fruits de saison, glaces au caramel beurre salé et plus encore, le tout fabriqué dans une ancienne vacherie. Des produits du cru seine-et-marnais, fait maison, qui vous mettent l'eau à la bouche ! Il n'y a pas que les italiens qui savent faire des glaces !

[@les 3 Givrées](https://www.instagram.com/les3givrées)



## La fraîcheur à portée de main

Rien de tel que de sentir les fruits et les légumes entre ses doigts, on sillonne les allées de fraises, de tomates, les effluves des plantes aromatiques chatouillent nos narines. A chaque saison ses fruits et ses légumes à ramasser, mais aussi les fleurs aux mille et une couleurs. Sur place, l'épicerie propose d'autres produits du terroir, passage obligé !

[cueillettedechanteloup.fr](http://cueillettedechanteloup.fr)





## Une mousse bien fraîche s'il vous plaît !

Située dans une ancienne carrière souterraine en bord de Seine, cette fabrique de bière possède une température idéale et constante de 12°C, qui permet de garder des paramètres de brassage identiques tout au long de l'année. Les bières peuvent se déguster sur place grâce au bar extérieur qui offre un cadre vraiment atypique.

**f @Brasserie des Grottes**

## Le miel de la Brie

Des ruches et trois générations plus tard, la miellerie Veron produit un miel aux goûts bien spécifiques de ce terroir seine-et-marnais. Acacia, colza, aubépine, châtaignier, ronces, tournesol, luzerne, des miels hauts en saveurs et en couleurs.

[miellerie-veron.com](http://miellerie-veron.com)

## Une épicerie mais pas que ?

Plume Epicerie à Egreville est un lieu pas comme les autres, certes on y retrouve plein de bons produits locaux et bios, mais c'est avant tout un endroit où il fait bon se retrouver, faire des rencontres et partager, lors d'événements organisés tout au long de l'année : vide-dressing, concerts, rencontres artistiques et bien d'autres...

[plumeepicerie.wixsite.com/website-1](http://plumeepicerie.wixsite.com/website-1)

## Le bistrot « philosophe »

Dans votre assiette vous trouverez : des légumes de Mareuil-sur-Ourcq, des œufs d'Ivry, le café de La Brûlerie à Meaux...que des produits locaux et du 100% « fait maison » ! Le Bistro'Zof propose des recettes inattendues telles que le sorbet à la betterave ou le sorbet avocat - chocolat blanc, à tester !

**f @Les Bistro'Zof**

## Des vignes et de la vie !

C'est à Guérard, magnifique village de caractère au passé viticole, que Daniel, propriétaire du Domaine du Bois Brillant, a à cœur de développer son vin en s'enquérant des qualités viticoles du sol Seine-et-Marnais. En véritable passionné, Daniel organise des visites du vignoble, des ateliers de viticulture et des animations autour du vin, toujours dans un esprit de partage et de convivialité.

[vigneenvie.fr](http://vigneenvie.fr)



## Un uni' verre d'exception

Le verre de Murano est réputé dans le monde entier, certains artistes le subliment en créant des bijoux... c'est le cas d'Amélie qui propose des perles de verre filées avec des baguettes de verre de Murano qu'elle façonne selon son imagination et son humeur. Elle les monte ensuite sur des boucles d'oreilles, des bracelets ou des colliers et fabrique aussi des vides poches et portes couteaux.

[amelietoumi.fr](http://amelietoumi.fr)

## Jérôme et la chocolaterie

Jérôme est artisan chocolatier et glacier jusqu'au bout des ongles. Il allie les saveurs avec les produits locaux, comme la rose de Provins, en confectionnant des chocolats, des guimauves, de la glace...Il a également ouvert sa boutique à La ronde des Abeilles à Provins, producteur d'un fameux miel à la rose.

**f @Créneaux Chocolat**



## Du terroir dans vos assiettes

Un pique-nique au bord de l'eau avec de bons produits du terroir, ça vous tente ? Poussez la porte de cette boutique à Chelles et emportez un plateau de fromages ou des fritons de canard. On a déjà l'eau à la bouche et ce n'est pas Laurence et son équipe qui vous diront le contraire car elles parcourent la France afin de dénicher encore plus de produits de qualité.

[plateaudeterroirs.fr](http://plateaudeterroirs.fr)



## Thé ou café ?

Le RosLina à Moret-sur-Loing c'est un salon de thé, un coffee shop, un concept store, une épicerie fine, un endroit chaleureux où partager autour d'un brunch, d'un café ou d'un thé fabriqué maison.

**f @Roslina Café**



# Découvertes insoupçonnées

Ici, on vous invite à plonger au cœur d'un terroir authentique, à la découverte du patrimoine typique et des activités insoupçonnées qui jalonnent le territoire et attisent la curiosité...voici une sélection de pépites pour des échappées belles à concocter soi-même !



## Âme de Jardins

**Passez les portes de ces 8 jardins et découvrez la beauté des lieux et des œuvres d'art** qui y sont exposées. Derrière chacun des espaces d'expression florale, ce sont les âmes de passionnés qui s'expriment. Venez admirer, sentir et ressentir la poésie des lieux, pour certains classés «jardins remarquables», grâce au circuit autour de Provins «Âme de Jardins». Selon la citation « qui plante un jardin plante le bonheur » !

[provins.net](http://provins.net)



## Le musée de l'Évêque Bossuet

Dans l'ancien palais épiscopal de Meaux, est installé le musée dédié à Jacques-Bégnine Bossuet, évêque de Meaux au 17<sup>ème</sup> siècle, surnommé parfois « L'Aigle de Meaux ». De nombreux tableaux et objets sont réunis dans son ancien cabinet de travail au premier étage, les salles basses du 12<sup>ème</sup> siècle, aux colonnes majestueuses, accueillent des expositions temporaires. Et si vous voulez découvrir le musée la nuit, à la lumière d'une lampe torche, quelques dates sont proposées au cours de l'année !

[musee-bossuet.fr](http://musee-bossuet.fr)



## L'ancienne chocolaterie et la cité ouvrière Menier

**Installée en bord de Marne, l'ancienne chocolaterie est construite au XIX<sup>e</sup> siècle par la famille Menier.** Initialement utilisée pour l'industrie pharmaceutique, le moulin est ensuite transformé en véritable chocolaterie lorsque la tablette de chocolat est inventée par Jean-Antoine-Brutus Menier en 1836... de quoi faire pâlir Willy Wonka.

[tourisme-pvm.fr](http://tourisme-pvm.fr)





## Sucre d'Orge de Moret-sur-Loing

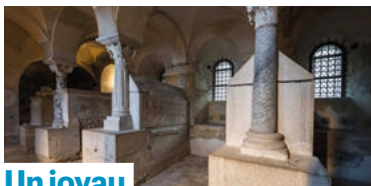
Depuis 1638, le secret de la recette est toujours bien gardé. Initialement créé sous le règne de Louis XIII par les Sœurs bénédictines de Notre-Dame-des-Anges pour des vertus adoucissantes, le Sucre d'Orge a vite conquis le Roi et sa cour. Aujourd'hui, il continue d'enchanter petits et grands. N'hésitez pas à découvrir le musée qui lui est dédié et à savourer ce bonbon historique.

[msl-tourisme.fr](http://msl-tourisme.fr)

## La visite de la peur

Vous aimez les histoires qui font hérisser les poils ? Alors participez à cette visite de Melun si particulière...on vous racontera les affaires criminelles qui ont marqué la ville... frissons garantis !

[melunvaldeseine-tourisme.com](http://melunvaldeseine-tourisme.com)



## Un joyau mérovingien unique

Datant du VII<sup>ème</sup> siècle après Jésus-Christ, la crypte est l'une des plus anciennes d'Europe. Elle contient les tombeaux de la famille fondatrice de l'Abbaye Notre Dame de Jouarre, fondée vers 635. Vous apercevez vite les gisants de chaque côté des colonnes gallo-romaines, surmontées par de magnifiques chapiteaux mérovingiens en marbre blanc. La quiétude du lieu suscite l'introspection...

[coulommierspaysdebrie-tourisme.fr](http://coulommierspaysdebrie-tourisme.fr)



## Les lavoirs du Gâtinais

Lorrez-le-Bocage, Château-Landon, Bransles ..., ces communes ont en commun de très jolis et pittoresques lavoirs ! Installez-vous sur un banc pour les admirer et imaginez les lavandières avec leur tas de linge et l'odeur du savon... un patrimoine séculaire que les villes et villages ont à cœur de conserver pour le plus grand bonheur des habitants.

[gatinaisvaldeloing.fr](http://gatinaisvaldeloing.fr)



## Profitez de la pause déjeuner pour visiter

Avec la formule "Club sandwich" suivez une visite guidée de 30 min pendant votre pause déjeuner.

Valérie, la guide, vous attend au pied de l'église Notre-Dame des Ardents à Lagny-sur-Marne. Elle vous racontera la petite histoire du vitrail depuis la fabrication du verre, il y a 5000 ans avant J-C jusqu'à nos jours.

[marneetgondoire-tourisme.fr](http://marneetgondoire-tourisme.fr)

## Gungnir et l'Espace Viking

Cap sur les pays Scandinaves, découvrez les techniques de construction de l'équipage du voilier viking Gungnir, les différents types de bateaux et leur histoire. Montez à bord et laissez exprimer votre âme de guerrier, découvrez les techniques de combat et la mythologie nordique. En avant toute !

[vikingar.info](http://vikingar.info)



## Château de Brie-Comte-Robert

L'enceinte carrée entourée de douves trône fièrement, ce château édifié par Robert Ier de Dreux, frère du roi Louis VII le Jeune est un témoin historique de la fin du XII<sup>e</sup> siècle. Plongez à l'époque médiévale et découvrez le fonctionnement d'un château-fort.

[briecomterobert.fr](http://briecomterobert.fr)

## Le temple Fo Guan Shan

Un lieu comme vous n'en verrez nulle part ailleurs, un endroit zen qui matérialise le concept de Fo Guang Shan promouvant un bouddhisme humain alliant tradition et modernité. Le temple est équipé de salles dédiées à des fonctions religieuses, culturelles, éducatives, artistiques. L'architecture est moderne, le site est empreint de l'esprit bouddhiste. Vous ne pourrez pas rater le grand bouddha de jade blanc et la galerie d'art.

[marneetgondoire-tourisme.fr](http://marneetgondoire-tourisme.fr)



## La maison de Pierre Mac Orlan

Le temps s'est arrêté, rien n'a bougé, meubles, vaisselles et affaires personnelles sont restés intacts afin que l'écrivain vous raconte la plus belle histoire, celle de sa vie. Rentrez dans l'intimité de Mac Orlan grâce à une visite sensorielle et partez sur les traces de ce célèbre écrivain.

[provins.net](http://provins.net)



## Détente & bien-être

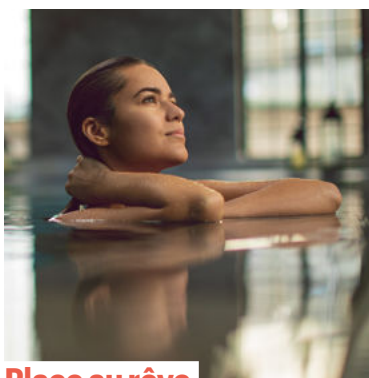
S'offrir un moment intense de relaxation, de lâcher prise et d'apaisement, pour notre bien-être personnel, mais également participer aux initiatives éco-responsables qui fourmillent en Seine-et-Marne, pour le bien-être de tous...pour un ressourcement en Grand!



### A faire soi-même

Cette épicerie bio située à Château-Landon travaille en collaboration avec les producteurs locaux et met à la vente plus de 150 produits en vrac. Elle a poussé sa démarche éco-responsable en proposant des ateliers de fabrication de lessive et de produits d'hygiène bio. Un espace propice aux rencontres et aux échanges de bonnes idées.

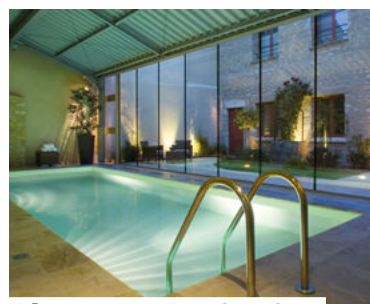
[lebiopaysan.com](http://lebiopaysan.com)



### Place au rêve

Une chambre d'hôte qui propose un SPA privatif, le rêve ! C'est la détente assurée avant de tomber dans les bras de morphée et de s'imaginer encore dans un bain massant en se laissant bercer par le bruit des bulles à la surface de l'eau .... Le lendemain savourez un bon petit déjeuner fait maison.

[attrapereve.org](http://attrapereve.org)



### Charme et patrimoine

Vous visitez la ville de Provins classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, vous vous asseyez à une terrasse pour manger une glace ou une guimauve à la rose Provins, puis vous regagnez votre hôtel situé au cœur de la cité médiévale, pour une soirée sous le signe de la détente. Passage par le SPA, et arrêt au lounge bar avant de dîner, le combo parfait !

[auxvieuxremparts.com](http://auxvieuxremparts.com)





## Ateliers zéro déchet et plus

On aime les démarches éco-responsables et ceux qui s'impliquent en organisant des ateliers pour apprendre pas à pas le « zéro déchet » ou pour fabriquer soi-même des produits d'entretien et des cosmétiques. Tour cela bien sûr dans une bonne ambiance et dans la bonne humeur !

[versionzerodechet.fr](http://versionzerodechet.fr)

## Un bain de forêt

Les arbres sont les rois de la forêt, ils sont apaisants et l'on a souvent envie de s'asseoir près d'eux ... cela n'est donc pas étonnant que depuis des millénaires les hommes se servent des arbres pour apaiser certains maux physiologiques et physiques. La Sylvothérapie est une pratique à vivre seul ou à partager pour retrouver l'énergie et la vitalité.

[salvonatura.fr](http://salvonatura.fr)



## Des bulles de détente

Qui dit SPA, dit Hammam, jacuzzi, sauna, soins du corps, du visage... tous les ingrédients réunis pour passer un moment délicieux entouré d'une bulle de calme et de volupté. Des instants privilégiés à vivre seul ou en duo, et même à offrir.

[spalabulledos.com](http://spalabulledos.com)



## Une relaxation spéciale

Si vous ne connaissez pas les soins et massages ayurvédiques, il est temps de les tester ! C'est une technique de modelage indienne pratiquée depuis des millénaires, votre corps et votre esprit se mettent en « pause » ou en « vacances » le temps d'un massage, adieu stress et fatigue !

[@Carole Ayurveda](https://www.instagram.com/CaroleAyurveda)



## Quand l'écologie s'allie au bien-être

Bienvenu dans cet endroit atypique pour découvrir une multitude d'activités liées à l'écologie et le bien-être. Au programme, yoga, repair café, méditation...vous en voulez encore ? Direction Cossigny où vous serez accueillis dans une yourte mongole !

[ecossiyourte.jimdofree.com](http://ecossiyourte.jimdofree.com)

## Un geste pour la planète

Dans cet éco-lieu vous trouverez : deux sœurs, Céline et Marion, les co-fondatrices, des adhérents, des bénévoles, des partenaires, le tout forme une équipe qui s'investit pour la planète et pour tous. Cours de Yoga, dîners collaboratifs (anti-gaspillage) ateliers philo pour enfants, éveil musical pour les tous petits, permaculture... le programme est dense, à vous de choisir le vôtre !

[lesciboulettes.org](http://lesciboulettes.org)



## Les savons du Lunain

Ça sent bon l'Aloé Véra, l'olivier, l'orange, des savons artisanaux aux parfums délicats. Delphine a créé cette micro-savonnerie artisanale car elle est toujours en recherche de produits sains. Delphine pratique la saponification à froid (séchage à température ambiante) qui apporte douceur et propriétés d'hydratation au savon.

[bullesdulunain.com](http://bullesdulunain.com)

## Détendez-vous, on prend soin de vous

Le lieu : un havre de paix, les soins : adaptés à tous pour soigner, apaiser et détendre les corps et les esprits. Si vous aimez les produits utilisés, une boutique est à votre disposition. Alors, vous commencez à vous détendre ?

[odesermaize.fr](http://odesermaize.fr)



## Emmanuelle éveille les sens

Participez aux ateliers d'Emmanuelle ! Après avoir été conseillère en naturopathie, la voilà maintenant formée en aromathérapie, gemmothérapie, phytothérapie. Partez également en balade à ses côtés à la découverte des plantes médicinales et comestibles.

[petitepimprenelle.fr](http://petitepimprenelle.fr)



# Nuits insolites

Pour prolonger l'instant et continuer de s'imprégner de ce territoire aux mille facettes, il ne vous reste qu'à choisir où poursuivre votre voyage. Dans une yourte, une roulotte, un manoir ou une péniche... De belles rencontres vous attendent sous le ciel étoilé, faites de beaux rêves en Seine-et-Marne !



## Clos des Lilas

**Bienvenue à la maison ! Ce charmant gîte est idéalement situé au cœur du village de Maincy** connu pour son magnifique Château de Vaux-le-Vicomte. Un bel endroit où poser ses valises avant de partir à la découverte du château qui a inspiré Versailles, son architecture, son histoire sans oublier ses visites aux chandelles, pour une soirée placée sous le signe du romantisme.

[gites-seine-et-marne.com](http://gites-seine-et-marne.com)



## Manoir de Gressy

**C'est au cœur d'un village historique bordant le canal de l'Ourcq que le charme opère...** Cet hôtel 4 étoiles accueille chaleureusement ses visiteurs, au beau milieu de son jardin à l'italienne, dans l'atmosphère raffinée de ses chambres, à la table de son restaurant gastronomique ou bien lors d'un soin énergétique. Ici le temps s'arrête.

[manoirdegressy.com](http://manoirdegressy.com)

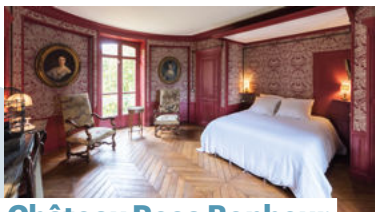


## Espace Naturel au Creux du Chêne

**Dans le petit village de Tancrou, cet espace arboré propose un concept novateur entre écotourisme, sport et éducation.** Un emplacement d'exception pour accueillir petits et grands et faire le plein d'activités. Pour prolonger le plaisir de se réunir, plusieurs hébergements sont à disposition : roulotte, tipi, voilier, caravane... à vous choisir !

[camping-insolite77.com](http://camping-insolite77.com)





## Château Rosa Bonheur

**Un lieu empreint d'histoire, le Château de By.** Venez découvrir la femme, l'artiste et l'atmosphère fascinante qui règne dans ce lieu d'exception. Un voyage dans le temps à travers l'art de Rosa Bonheur, artiste peintre. Vous pourrez séjourner dans la chambre de Rosa ou bien dans son atelier, et déguster les délices du salon de thé.

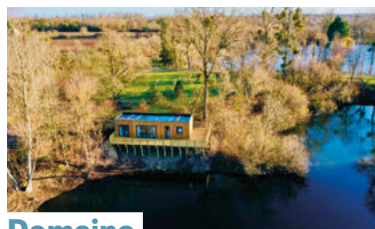
[chateau-rosa-bonheur.fr](http://chateau-rosa-bonheur.fr)

## Cabane et Cabanon

**Ici, on se réveille avec le chant des oiseaux dans une ambiance intimiste, au beau milieu du jardin.**

Des vacances idéales, une escapade nomade dans la roulotte du Merisier, une halte dans la cabane du Pêcheur, un séjour dans la Cabanette au bord de l'eau ou bien dans le bungalow bohème après avoir fait le plein d'activités.

[cabane-et-cabanon.fr](http://cabane-et-cabanon.fr)



## Domaine des Étangs de la Bassée

**Partir au bout du monde et déceler quelques airs de Canada,** admirer le coucher de soleil depuis la terrasse de la villa Carpe Diem ou de son lodge et voir les couleurs se refléter sur les étangs de la Bassée. Là, entre chiens et loups, prendre le temps de capturer l'instant magique qui défile sous nos yeux.

[etangsdelabassée.com](http://etangsdelabassée.com)

## Les roulettes de l'Orangerie du Moulin

**Cet ancien moulin du XVIII<sup>e</sup> siècle, niché au cœur d'un parc de 2,6 hectares accueille ses convives dans un cadre champêtre et propice au repos.** Si vous préférez prolonger le moment, choisissez l'hébergement en roulotte, pour une nuit bohème dans cet écrin de verdure.

[orangerie-du-moulin.com](http://orangerie-du-moulin.com)



## Lodges des Jaguars ParrotWorld

**Pour les plus aventuriers, prolongez le voyage et laissez-vous transporter le temps d'une nuit au cœur de la forêt amazonienne.** Une expérience immersive à la rencontre des jaguars qu'il sera possible d'observer de très près. Ouvrez grand les yeux ! Un spectacle enchanteur que vous n'êtes pas près d'oublier.

[parrotworld.fr](http://parrotworld.fr)



## Chez Jo et Mel

**Place à la déconnexion. Jo et Mel proposent de séjourner dans divers hébergements :** gîtes, yourtes, tinyhouses... en pleine nature, au bord de l'eau, dans une réserve naturelle pour les amoureux des ambiances bucoliques. Un cadre atypique permettant de se ressourcer au vert.

[jo-mel.fr](http://jo-mel.fr)

## Les roulettes de l'île de loisirs de Buthiers

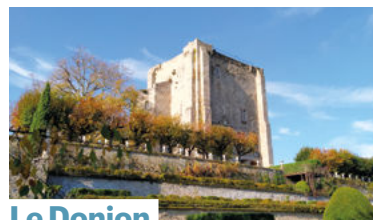
**Véritable invitation au voyage, les hébergements atypiques de l'île de loisirs de Buthiers** permettent de goûter aux plaisirs des vacances en plein air et de faire le plein d'activités, été comme hiver. Préparez-vous pour une escapade insolite dans le parc régional du Gâtinais.

[buthiers.iledeloisirs.fr](http://buthiers.iledeloisirs.fr)

## Péniche Marboré

**Jeter l'ancre à Lagny-sur-Marne et se laisser bercer par les clapotis de la Marne pour une nuit au calme.** Montez à bord de la péniche Marboré pour un moment privilégié en famille ou entre amis et profitez de l'instant, paisible, et du silence environnant. Un véritable dépaysement.

[marbore-lagny.fr](http://marbore-lagny.fr)



## Le Donjon

**Passer le pas de la porte de cette ancienne demeure royale, entendre le feu crépiter,** voir la jolie vaisselle qui orne la table, un salon cosy où déguster un bon vin, profiter de ce cocon chaleureux et découvrir son histoire. Un lieu rare, magique et exceptionnel.

[donjondemoret.com](http://donjondemoret.com)

## Les hôtes de Sermaize

**C'est dans les yourtes mystiques d'un parc verdoyant en bord de Seine** que pourrez passer la nuit. Un véritable havre de paix où il fait bon se reposer, se retrouver et se faire dorloter au spa Ô de Sermaize pour prolonger la magie de l'instant. Un pur moment de bonheur.

[odesermaize.fr](http://odesermaize.fr)



# Les séjours slow

## à Vivre en grand



Nous vous avons concocté des suggestions de séjours à la découverte d'une Seine-et-Marne authentique et gourmande. Imprégnez vous de la nature environnante, partez à la rencontre des producteurs locaux, sillonnez les chemins de halage à vélo, admirez le patrimoine grandiose et détendez vous, la Seine-et-Marne va vous surprendre !

### Week-end slow et gourmand 2 jours/1 nuit



#### Jour 1

**Votre journée débute par la visite de la Société fromagère de Meaux.** Ce fabricant et affineur de fromage de Brie perpétue les valeurs du terroir francilien. Découvrez les secrets de fabrication de ce célèbre fromage, et en fin de visite, dégustez quelques lichettes de Brie sur du bon pain ! Vous êtes prêts pour prendre le départ à vélo de votre circuit labellisé à la découverte de la bataille de la Marne. Vous partirez du **musée de la Grande Guerre**, situé à 2 minutes de la fromagerie pour vous rendre dans la campagne

de **Meaux**, remplie d'histoire. Découvrez les larges plaines marquées par des lieux de mémoire tels que le monument Notre-Dame de la Marne, lieu symbolique où l'offensive allemande fut stoppée. Un moment émouvant au plus près des événements de septembre 1914 qui changèrent le cours de l'Histoire.

Après ces kilomètres parcourus, vous arrivez au cœur de la ville de Meaux, laissez votre vélo et profitez d'une visite de la **Maison du Brie** pour découvrir l'histoire du Brie AOP. Restés dans le centre-ville pour dîner dans l'un des nombreux restaurants qui entourent la majestueuse cathédrale.

Puis rejoignez le village de Tancrou, situé à environ 30 minutes de Meaux et installez-vous confortablement pour passer une nuit « bohème » dans une roulotte au cœur de l'**espace nature au Creux du Chêne**.



#### Jour 2

C'est du côté de **Lagny-sur-Marne** que nous vous retrouvons. Empruntez un vélo sur place et partez tranquillement vous balader sur les bords de la Marne jusqu'à la **base de loisirs de Jablines** où vous pourrez vous arrêter le temps d'une pause pique-nique tiré du sac. Avec sa plage de sable blanc, son lac naturel avec une eau de qualité propice à la baignade, on se croirait presque en vacances ! De retour à Lagny on laisse les vélos pour embarquer vers une croisière fluviale et admirer les beaux paysages du bord de Marne.

**Renseignements (jour 1) :** Meaux Marne Ourcq Tourisme - 01 64 33 02 26

**Renseignements (jour 2) :** Office de Tourisme de Marne et Gondoire - 01 64 02 15 15



# Séjour multi-activités en famille 3 jours/2 nuits



## Jour 1

Une balade le long de la **Scandibérique**, l'eurovéloroute 3 qui relie Trondheim (Norvège) à Saint-Jacques de Compostelle (Espagne), ça vous dit ? Louez des vélos dans le centre-ville de **Fontainebleau** et empruntez les chemins de halage bucoliques et ombragés, un véritable instant d'évasion et de liberté. A l'heure du déjeuner, le moment est venu de se poser dans un coin d'ombre pour pique-niquer avant de braver les eaux vives du Loing à bord d'un canoë, au départ d'Episy. Le long de votre descente, admirez la faune, la flore et les villages de charme qui surplombent la rivière, avant d'arriver à **Moret-sur-Loing**. Terminez l'après-midi par une note sucrée en dégustant une des délicieuses glaces de l'artisan glacier «**Mille et une glaces**», un régal n'est-ce pas ?

C'est l'heure de rejoindre votre gîte «**la Petite Madame**» qui se trouve à deux pas, installez-vous confortablement et reposez-vous dans cette ville charmante, chère à Alfred Sisley.



## Jour 2

A **Fontainebleau** et alentours, on teste un bolide écologique et silencieux, pour le plus grand plaisir des enfants : la trottinette électrique, et on ne se lasse pas de saisir la beauté des beaux villages traversés.

Rendez-vous ensuite à **Melun**, charmante ville préfecture traversée par la Seine. Trouvez un restaurant au cœur de ville et installez-vous tranquillement pour déjeuner.

Partez pour une exploration du centre-ville historique, en autonomie ou avec un guide-conférencier pour les petites anecdotes. Et hop, ensuite, toute la petite famille prend de la hauteur en montant au clocher de l'église Saint-Aspais pour découvrir un panorama à 360°, à couper le souffle ! Après cela, allez-vous dépenser dans les arbres et c'est à **Seine-Port** que vous arriverez, vous n'aurez plus qu'à choisir parmi les différents parcours. Laissez-vous tenter par d'autres activités fun comme le laserball, la catapulte, la spider filet... Non loin de Melun, installez-vous en mode détente dans votre appartement tout équipé à la **résidence du château du Mée** qui donne sur un parc boisé.



## Jour 3

Débutez la journée par la visite d'une exploitation agricole située dans le charmant village de **Voise-non**. Prenez plaisir à jouer les maraîchers en famille et à cueillir ce qui vous fait envie, faites le plein de produits locaux, frais et bio. Une idée savoureuse pour l'organisation d'un pique-nique tout simplement délicieux !

C'est au **Château de Vaux-le-Vicomte** que se terminera votre séjour. Visitez la splendide réalisation de Nicolas Fouquet, s'entourant des plus illustres bâtisseurs et artistes comme Le Brun, Le Vaux et Le Nôtre.

**Renseignements (jours 1 et 2)** Offices du Tourisme du Pays de Fontainebleau - 01 60 74 99 99

Office de Tourisme de Moret Seine et Loing - 01 60 70 41 66

**Renseignements (jours 2 et 3)** Office de Tourisme de Melun Val de Seine - 64 52 64 52

# Infos pratiques



## Location ou prêts de vélo

### Les Vélos Meldois

24 Rue de la Cordonnerie  
77100 Meaux  
Tél : 07 68 35 17 16  
[lesvelosmeldois.com](http://lesvelosmeldois.com)

### Association Germinale

26 Rue des Frères Lumière  
77100 Meaux  
Tél : 01 64 33 26 35  
[germinale.org](http://germinale.org)

### Bo Biclou à Montévrain

9 Rue de Rome,  
77144 Montévrain  
01 64 44 34 10 - [bobiclou.fr](http://bobiclou.fr)

### Marne et Gondoire

3 lieux de location sur le territoire

- Parc culturel de Rentilly-Michel Chartier à Bussy-Saint-Martin
- La Maison des Mobilités à Lagny-sur-Marne
- Centre aquatique de Marne-et-Gondoire à Lagny-sur-Marne

06 95 19 93 56 ou 01 64 33 26 35  
[marneetgondoire.fr](http://marneetgondoire.fr)

### Office de Tourisme de Provins entre Bassée, Montois et Morin

Location de VTC et VTT  
4 chemin de Villecran  
77160 Provins 01 64 60 26 26  
[provins.net](http://provins.net)

### La Petite Reine à Fontainebleau

14 rue de la Paroisse  
77300 Fontainebleau 01 60 74 57 57  
[alapetitereine.com](http://alapetitereine.com)

### Les Cyclos du Loing à Moret-sur-Loing

12 Rue Eugène Moussoir 77250  
Moret-sur-Loing 06 42 50 98 13  
[lescyclosduloing.fr](http://lescyclosduloing.fr)



## Les Offices de Tourisme

### Coulommiers Pays de Brie Tourisme

7 rue du Général de Gaulle  
77120 Coulommiers  
Tél : 01 64 03 88 09  
[coulommierspaysdebrie-tourisme.fr](http://coulommierspaysdebrie-tourisme.fr)

### Meaux Marne Ourcq Tourisme

5 Place Charles de Gaulle  
77100 Meaux  
(Dans la cour de la Cité épiscopale)  
Tél : 01 64 33 02 26  
[tourisme-paysdemeaux.com](http://tourisme-paysdemeaux.com)

### Office de Tourisme de Grand Paris Sud Essonne Sénart

11 place du Comte Haymon  
91100 Corbeil-Essonnes  
[tourisme-grandparissud.com](http://tourisme-grandparissud.com)

### Office de Tourisme de Marne-et-Gondoire

2 rue du chemin de fer  
77400 Lagny-sur-Marne  
Tél : 01 64 02 15 15  
[marneetgondoire-tourisme.fr](http://marneetgondoire-tourisme.fr)

### Office de Tourisme de Melun Val de Seine

26 Place Saint-Jean  
77000 Melun  
Tél : 01 64 52 64 52  
[melunvaldeSeine-tourisme.com](http://melunvaldeSeine-tourisme.com)

### Office de Tourisme de Moret Seine et Loing

4Bis Place de Samois  
77250 Moret-Loing-et-Orvanne  
Tél : 01 60 70 41 66  
[msl-tourisme.fr](http://msl-tourisme.fr)

### Office de Tourisme de Paris Vallée de la Marne

Hôtel d'Agglomération  
5, cours de l'Arche Guédon  
77200 TORCY  
Tél : 01 64 21 27 99  
[tourisme-pvm.fr](http://tourisme-pvm.fr)



Faites le plein d'idées slow !

### Office de Tourisme du Pays de Nemours

28 Rue Gautier 1<sup>er</sup>  
77140 Nemours  
Tél : 01 64 28 03 95  
[tourisme-paysdenemours.fr](http://tourisme-paysdenemours.fr)

### Office de Tourisme Gâtinais Val de Loing

6 Rue Hetzel  
77570 Château-Landon  
Tél : 01 64 29 38 08  
[tourisme-gatinaisvaldeLoing.fr](http://tourisme-gatinaisvaldeLoing.fr)

### Office de Tourisme Grand Roissy

6 Allée du Verger  
95700 Roissy-en-France  
Tél : 01 34 29 43 14  
[grand-roissy-tourisme.com](http://grand-roissy-tourisme.com)

### Office de Tourisme et du Commerce de l'Orée de la Brie

Bâtiment des Bains Douches  
Place Jeanne d'Evreux  
77170 Brie-Comte-Robert  
Tél : 01 60 62 54 90  
[briecomterobert.fr/Brie-Tourism](http://briecomterobert.fr/Brie-Tourism)

### Offices du Tourisme du Pays de Fontainebleau

4 bis Place de la République  
77300 Fontainebleau  
Tél : 01 60 74 99 99  
[fontainebleau-tourisme.com](http://fontainebleau-tourisme.com)

### Provins Tourisme, entre Bassée Montois et Morin

4 Chemin de Villecran à Provins  
77160 Provins  
Tél : 01 64 60 26 26  
[provins.net](http://provins.net)



« Encore plus d'infos »

Les experts du Comité Départemental  
de la Randonnée Pédestre vous donnent  
rendez-vous sur [randonnee-77.com](http://randonnee-77.com)





# Balad'NATURE

Faites le plein

de balades à pied, à vélo ou à cheval

en téléchargeant

**L'APPLI BALAD'NATURE**

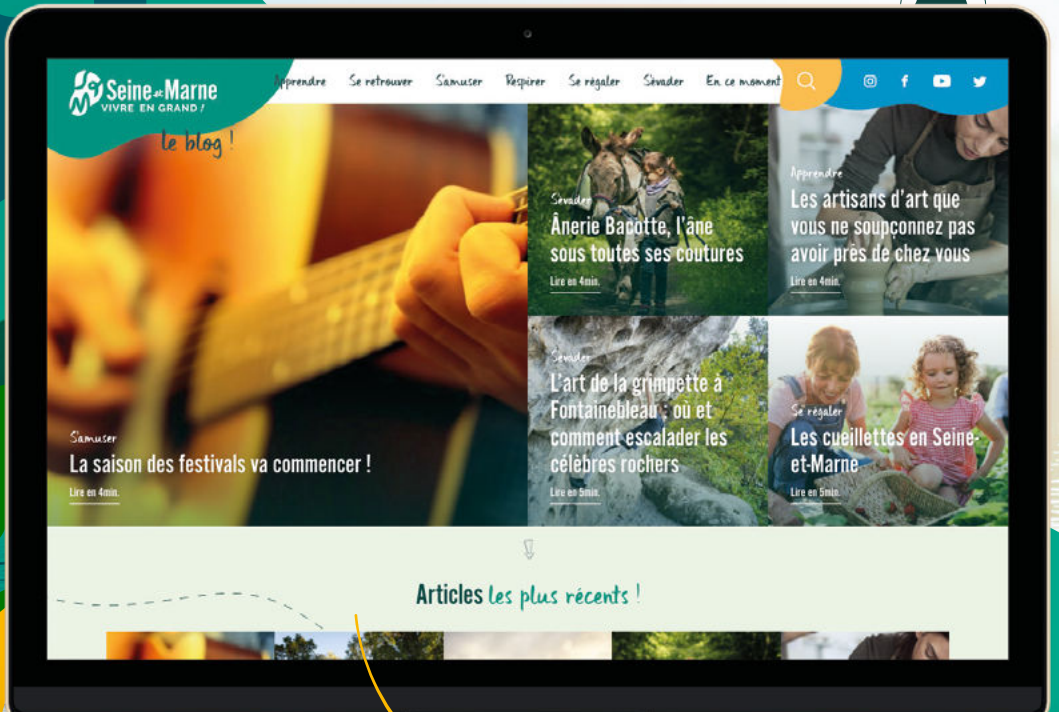


Flashez directement ce  
QR Code pour y accéder



# Faites le plein d'idées de sorties, visites et séjours en Seine-et-Marne avec le blog

[DecouvrirEnGrandLaSeineEtMarne.fr](http://DecouvrirEnGrandLaSeineEtMarne.fr)



Flashez directement ce  
QR Code pour y accéder



...et abonnez-vous pour recevoir votre dose d'inspiration !